

SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI

Skigymnastik

Fitnessstraining für alle Schneesportarten wie Langlauf, Alpin, Snowboard und natürlich allgemeine Kondition, Ausdauer- und Koordinationsschulung für den gesamten Körper nach den neuesten gesundheitlichen Erkenntnissen.

Beginn: *Mittwoch, den 9. November 2016*

**18.00 – 19.00 Uhr Kinder, Jugendliche
19.00 – 20.15 Erwachsene**

Die Skigymnastik findet unter der Leitung von Helmut Müller statt und endet im März 2017.

Turnhalle SV Steinheim an der Grundschule

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

SVS - Skiabteilung