

SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI-SVS-SKI

Skigymnastik

**Fitnessstraining für alle Schneesportarten wie
Langlauf, Alpin, Snowboard und natürlich
allgemeine Konditions- und Koordinationsschulung
für den gesamten Körper nach den neuesten
gesundheitlichen Erkenntnissen.**

Beginn: *Mittwoch 7. November 2018*

18.00 – 19.00 Uhr Kinder, Jugendliche

19.00 – 20.15 Erwachsene

Die Skigymnastik findet unter der Leitung von Helmut Müller
statt und endet im März 2019.

Turnhalle SV Steinheim an der Grundschule

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

SVS - Skiabteilung